

# PSYCHISCHE GESUNDHEIT & VOLKSMUSIK

Mit Nicolas Senn  
am Appenzeller Hackbrett



Eine Veranstaltungsreihe in Zusammenarbeit mit dem Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit, dem Psychiatrischen Zentrum AR, der Psychiatrie St.Gallen Nord und den St.Gallischen Psychiatrie-Diensten Süd.

Weitere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen finden Sie unter [www.forum-psychische-gesundheit.ch](http://www.forum-psychische-gesundheit.ch)

# Hackbrett-Konzert mit Nicolas Senn

## Wie wirkt Musik auf das Wohlbefinden und die Stimmung?

Musik drückt Emotionen aus. Sie kann fröhlich und anregend sein, aber auch melancholisch und wehmütig. Wie wirkt sich das auf unsere Stimmung aus? In zwei Musikblöcken nimmt uns Nicolas Senn mit auf eine melodische Reise durch verschiedene Länder und Stilrichtungen.

Dazwischen findet ein Podiumsgespräch statt, das verschiedene Fragen rund um die Gesundheit der Seele und Musik aufgreift: Was

hat Volksmusik und Musik im Allgemeinen mit der Gesundheit der Seele zu tun? Wie wirkt Musik auf das Wohlbefinden und die Stimmung? In welchen Situationen kann Musik helfen, und wie? Und wie kann Musik zum Gesund-Bleiben oder Gesund-Werden beitragen?

Zum Abschluss sind alle Anwesenden zu einem kleinen Apéro eingeladen, der Gelegenheit bietet, sich auszutauschen.

An den **Podiumsgesprächen** nehmen Nicolas Senn sowie Fachpersonen, Angehörige und Betroffene teil.

**Moderation:** Jürg Engler, Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit

chössi  
theater



Eintrittspreise & Tickets:

[www.choessi.ch](http://www.choessi.ch)

Podium:

mit Dr. med. Thomas Maier, Chefarzt der  
Psychiatrie St.Gallen Nord

19.30 Uhr

**Chössi Theater**, Lichtensteig

21.3.

fabriggli  
werdenberger  
kleintheater

Eintrittspreise & Tickets:

[www.fabriggli.ch](http://www.fabriggli.ch)

Podium:

mit Dr. med. Thomas Meier, Chefarzt der  
St.Gallischen Psychiatrie-Dienste Süd

20.00 Uhr

**Fabriggli**, Werdenberger  
Kleintheater, Buchs

27.3.

alte  
stuhlfabrik  
herisau

Eintrittspreise & Tickets:

[www.stuhlfabrik-herisau.ch](http://www.stuhlfabrik-herisau.ch)

Podium:

mit Prof. Dr. med. Uwe Herwig, Chefarzt des  
Psychiatrischen Zentrums AR

19.30 Uhr

**Alte Stuhlfabrik**, Herisau

4.4.

bühne marbach

Eintrittspreise & Tickets:

[www.buehnemarbach.ch](http://www.buehnemarbach.ch)

Podium:

mit Dr. med. Thomas Meier, Chefarzt der  
St.Gallischen Psychiatrie-Dienste Süd

20.15 Uhr

**Bühne Marbach**, Marbach SG

25.4.